TREKKING LUNGO LA COSTA DEGLI ETRUSCHI: LA MAGIA DEL GOLFO DI BARATTI

31 ottobre - 4 novembre 2026

Il promontorio di Piombino e il Golfo di Baratti sono un angolo di paradiso sospeso nel tempo, rimasto miracolosamente intatto rispetto alla corsa alla costruzione turistica degli anni Sessanta. Qui la natura ha continuato a respirare libera, complice anche la volontà di alcuni privati che hanno protetto questo tratto di costa, rendendolo oggi uno dei luoghi più affascinanti del litorale toscano.

Cammineremo lungo un sentiero che segue il mare, un percorso che racconta storie antiche: quelle degli Etruschi, che scelsero proprio questi luoghi lasciando tracce ancora visibili, e quelle dei soldati che diedero il nome a questo itinerario, la Via dei Cavalleggeri. Passo dopo passo ci lasceremo cullare dal ritmo delle onde e dalla lunga memoria di questa terra, perfetta per vivere con serenità le giornate autunnali.

Non mancheremo di esplorare anche l'entroterra immediato, per cogliere l'essenza più profonda delle colline che abbracciano la costa. E, perché no, ci concediamo anche un assaggio dei vini prodotti qui, dove mare e terra si incontrano in un equilibrio unico.

Programma giornaliero

Primo giorno - 31 ottobre

Ritrovo a San Vincenzo - Arrivo nel tardo pomeriggio a San Vincenzo, presso la struttura che ci ospiterà per tutta la durata del trekking. La cittadina è comodamente raggiungibile anche in treno; dalla stazione sarà possibile arrivare a piedi all'hotel. Cena Ristorante del paese.

Secondo giorno – 1 novembre

Dalla Torre Nuova a Populonia

10 km – circa 3 ore di cammino – dislivello +250 / -50 m – Visita al sito archeologico

La nostra giornata inizia dalla **Torre Nuova**, un antico presidio costiero che fin dal Medioevo vegliava su questo tratto di mare. Da qui imbocchiamo un sentiero che alterna tratti di pineta, piccole baie e scorci sul mare limpido della Costa degli Etruschi.

Raggiungiamo il **Golfo di Baratti**, un luogo che conserva un fascino unico, e da qui saliamo lungo antichi muri di epoca romana fino alla cittadina di **Populonia**, uno dei borghi più suggestivi della Toscana.

Nel pomeriggio visitiamo l'**Acropoli di Populonia**, un sito archeologico straordinario che racconta la potenza e la raffinatezza della civiltà etrusca.
Cena al ristorante.

Terzo giorno – 2 novembre

Da Populonia a Piombino

15 km – circa 4 ore di cammino – dislivello +300 / - 450 m

Riprendiamo il cammino dove lo avevamo lasciato, entrando nel cuore del **promontorio di Piombino**, un luogo ricco di storia e natura. Il percorso si snoda tra resti archeologici, antiche tombe etrusche e romane, tratti di costa selvaggia e piccole calette che si aprono all'improvviso tra la macchia mediterranea.

Arriviamo a **Salivoli**, da cui proseguiamo verso Piombino e la stazione ferroviaria. Da qui rientriamo a San Vincenzo.
In serata, cena in ristorante.

Quarto giorno – 3 novembre

Da Campiglia Marittima a Suvereto

circa 10 km – dislivello +200 / - 200 m

La giornata inizia nel borgo medievale di **Campiglia Marittima**, un centro importante già in epoca romana grazie alla ricchezza di minerali del territorio. Da qui seguiamo l'antico sentiero che collegava il paese a **Suvereto**, attraversando boschi fitti, antichi terrazzamenti e sugherete che un tempo sostenevano l'economia locale.

Lungo il percorso si aprono panorami ampi sulle colline, sull'Arcipelago Toscano e sull'Isola d'Elba.

A fine giornata ci attende una **degustazione di vini Suvereto DOCG** in una delle aziende più belle della zona, guidati da Paolo.

Cena al ristorante.

Quinto giorno – 4 novembre

Rientro a casa

Dopo la colazione e gli ultimi preparativi, salutiamo San Vincenzo

e rientriamo a casa, con negli occhi i colori dell’autunno e il mare del Golfo di Baratti.

NOTE LOGISTICHE E DI VIAGGIO

Dove stiamo

Viaggio di **5 giorni / 4 notti** in un piccolo hotel a San Vincenzo, dove pernotteremo e faremo colazione ogni giorno.
Le cene saranno organizzate in ristoranti del paese.
Per gli spostamenti utilizzeremo treni e transfer privati.

La Guida

Federica Amaducci, Guida Ambientale Escursionistica e Guida Turistica, coordinerà e accompagnerà il gruppo per tutta la durata del viaggio.

Mezzi di spostamento

Transfer privati e mezzi pubblici.

Quota di partecipazione

650 € a persona

La quota include

- 4 pernottamenti
- 4 colazioni
- 4 cene
- Servizio di Guida Ambientale Escursionistica e gestione logistica
- Degustazione di vini biologici in azienda agricola a Suvereto
- Visita al Parco Archeologico di Populonia (Acropoli)
- Transfer privati e pubblici
- Assicurazione medico–bagaglio

La quota non include

- Supplemento camera singola (disponibilità limitata): **160 €**
- Bevande ed eventuali extra durante le cene
- Tassa di soggiorno
- Il viaggio per raggiungere il luogo di ritrovo e il ritorno dal luogo di arrivo
- Tutto ciò che non è espressamente indicato alla voce “La quota include”

Cosa portare

Per vivere al meglio il trekking lungo la Costa degli Etruschi è importante avere con sé l’attrezzatura adeguata.

Attrezzatura personale

- Zainetto giornaliero (20–30 L)
- Scarpe da trekking già collaudate
- Abbigliamento comodo e adatto alla stagione autunnale
- Strati termici leggeri (pile, maglia tecnica)
- Giacca impermeabile o poncho antipioggia
- Copricapo e scaldacollo

- Borraccia (almeno 1–1,5 L)
- Bastoncini da trekking (consigliati)
- Occhiali da sole e crema solare
- Piccolo kit personale (farmaci abituali, cerotti, disinfettante, ecc.)
- Eventuale pranzo al sacco per le giornate di cammino
- Costume e asciugamano leggero in microfibra (per chi desidera un tuffo fuori stagione)

Informazioni e Prenotazioni

📞 **Federica**: 349 1751644
📞 **Matteo**: 339 2429589
📧 **viaggi@ilbivacco-toscana.it**

Bivacco Viaggi di Zamboni Matteo - via Arezzo 35 54100 Massa (MS) -

CF ZMBMTT74E18A561T - P.IVA 01326690458 ; REA MS-132160

www.bivaccoviaggi.it ; viaggi@ilbivacco-toscana.it